



OUR STAFF: DEDICATED TO NURTURING & INSPIRING

承擔使命 任重道遠



Principal Mr. Tang Man Wai Simon 鄧文偉校長

Principal and Teachers 校長及教師

An inspiring, dedicated and professional team with a shared vision and a passion for supporting student growth and developing each child to their greatest potential.

專業盡責，理念一致，善於啟發學生，關心及伴隨學生成長，讓學生發揮所長。



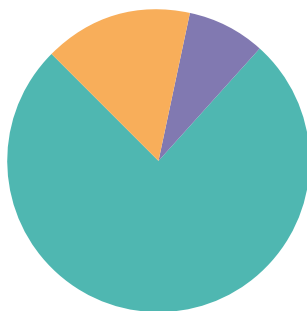
Profile of Teaching Staff 教師資料

There are altogether 62 teachers, including the principal, two vice-principals, one native-speaking English teacher and 58 local teachers.

全校共有 62 位教師，包括校長、兩位副校長、一位外籍英語教師及 58 位教師。

Teaching Experience 年資

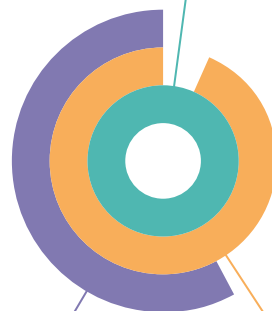
0 - 4 years 0 至 4 年	5 - 9 years 5 至 9 年
16.1%	8.1%



Qualifications 學歷

Bachelor's Degree or above
學士或以上學位

100%



Master's Degree or above 碩士或以上學位	58%
Recognized Teacher Training 認可教育文憑	93.5%

(% of all teaching staff / 佔全校教師人數百分比)

OUR APPROACH: THE DEVELOPMENT OF THE INDIVIDUAL

培育全人 實踐真道

Class Structure 班級結構

Levels 年級	S.1 中一	S.2 中二	S.3 中三	S.4 中四	S.5 中五	S.6 中六
No. of Classes 班數	4	4	4	4	4	4

Subjects 開設的科目

Learning Areas 學習領域	Subjects 科目	S.1 中一	S.2 中二	S.3 中三	S.4 中四	S.5 中五	S.6 中六
Language Education 語文教育	Chinese Language 中國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	English Language 英國語文	E	E	E	E	E	E
	Japanese 日語				✓	✓	✓
	Korean 韓語				✓	✓	✓
	Putonghua 普通話	✓	✓				
Mathematics Education 數學教育	Mathematics 數學	E	E	E	E	E	E
	Mathematics (M2) 數學(延展單元II)				E	E	E
Science Education 科學教育	Biology 生物				✓	✓	✓
	Chemistry 化學				E	E	E
	Physics 物理				E	E	E
	Science 科學	E	E	E&C			
Technology Education 科技教育	Business, Accounting & Financial Studies 企業、會計與財務概論				✓	✓	✓
	Computer Literacy 普通電腦	C&E	C&E	C&E			
	Health Management and Social Care 健康管理與社會關懷				✓	✓	✓
	Information & Communication Technology 資訊及通訊科技				✓	✓	✓
Personal, Social and Humanities Education 個人、社會及人文教育	Chinese History 中國歷史	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Economics 經濟				✓	✓	✓
	Geography 地理	C&E	C&E	C&E	✓	✓	✓
	History 歷史	C&E	C&E	C&E	✓	✓	✓
	Life & Society 生活與社會/ Citizenship, Economics and Society 公民、經濟與社會	✓	✓	✓			
	Religious Studies (Christianity) 基督教教育	✓	✓	✓	*	*	*
	Aesthetic 美學				*	*	
Arts Education 藝術教育	Music 音樂	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Visual Arts 視覺藝術	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Physical Education 體育	✓	✓	✓	*/✓	*/✓	*/✓
Cross-curricular Subject 跨學科	Citizenship and Social Development 公民與社會發展			✓	✓	✓	
Others 其他	Applied Learning 應用學習課程				✓	✓	✓
	Career and Life Development 生涯發展				*	*	
	Innovation & Technology Education 創新及科技教育科	✓	✓				
	Rhenish's Got Talent 一才計劃	✓	✓	✓			
	Other Learning Experiences 其他學習經歷	✓	✓	✓	*	*	*

✓ Chinese is used as the medium of instruction

E&C English is used as the major medium of instruction with some units taught in Chinese

C&E Chinese is used as the major medium of instruction with some units taught in English

E English is used as the medium of instruction

* Non-DSE subjects

以中文為授課語言

以英語授課為主，輔以部分中文授課單元

以中文授課為主，輔以部分英語授課單元

以英語為授課語言

非文憑試科目

OUR ASPIRATION: THE UTMOST FOR GOD

潛能盡顯 榮神益人

校外獎項摘要 (直至 2023年8月25日)

比賽 / 活動項目	主辦機構	學生姓名	獎項
學術獎項			
黃廷方獎學金 2022	黃廷方慈善基金、 香港社會服務聯會	4A 何穎怡	黃廷方獎學金
尤德爵士紀念基金高中學生獎	尤德爵士紀念基金、教育局	6A 張竣傑、6A 孫睿童	尤德爵士紀念 基金高中學生獎
九龍城區傑出學生選舉	九龍城區校長聯絡委員會、 九龍城民政事務處	3D 馮令淇 5A 周其樂	初中組傑出學生 高中組傑出學生
九龍城區書法比賽中學高級組	九龍城區文娛促進會、 九龍城民政事務處	4D 蔡其璉	亞軍
經濟資訊圖表大挑戰	由教育局主辦、 香港浸會大學可持續發展研究中心、 香港經濟教育協會協辦	4A 許焱婷、4D 戴淑敏、4D 馬綽好	優異獎
不賭思議—防賭「點子」方案構思辯論挑戰賽	錫安社會服務處勵勵軒輔導中心、 平和基金	中文辯論隊 5D 周智睿	冠軍 金牌方案獎
第三屆「童行盃」初賽	童夢同行	3D 葉盈盈	最佳辯論員
創見未來 2022 青年創業體驗計劃	保良局、花旗集團	5C 袁芷婷	傑出領導獎
My PolyU BBA Video Competition	PolyU Business School	4B 黃靖霖、4C 吳嘉怡 4D 洪煒誠、4D 郭日澄	Champion
Project M ² 領袖計劃 2023	Project M ²	4A 姚語璇	總冠軍
星島全港校際辯論比賽 (第三回合初賽)	教育局、星島集團	5A 胡子威	最佳辯論員 最佳交互答問員
星島全港校際辯論比賽 (第四回合初賽)	教育局、星島集團	5A 羅成天	最佳辯論員
第二屆「童行盃」全港校際服務辯論比賽 (第一輪初賽)	童夢同行	5A 盧夏霖	最佳辯論員
第五十五屆聯校中文辯論比賽	聯校中文辯論學會	4A 謝子博	最佳辯論員
「滙財師大比拼」短片創作大賽	香港小童群益會	4A 劉鍵澄、4A 許焱婷 4C 郭日澄、4C 吳嘉怡、4D 洪煒誠	傑出學校獎 優異賞
2023 粵港澳大灣區數學競賽 (預選賽)		4A 陳映彤	銅獎
2023 粵港澳大灣區數學競賽 (晉級賽)		4A 陳映彤	銀獎
2023 粵港澳大灣區數學競賽全國 (總決賽)	奧冠教育集團	4A 陳映彤	銅獎
香港國際數學競賽		4A 陳映彤 4A 姚語璇	金獎 銅獎
Sustainable Development Goals (SDGs) eLearn Award Scheme 2023	UNICEF HK	6A 沈詩彤、6A 楊子臻	Bronze
第七十四屆香港學校朗誦節 (英文朗誦)			
詩詞獨誦 - 女子組 (中學一年級)		1B 何依澄	優良獎
詩詞獨誦 - 男子組 (中學一年級)		1B 黃明諾	優良獎
詩詞獨誦 - 女子組 (中學二年級)		2A 連珮淇、2A 王顯蓉、2B 林窈蔚	優良獎
詩詞獨誦 - 女子組 (中學三年級)		3D 曹雅瑩、3D 盧思茵	優良獎
		4A 何穎怡	冠軍
		4B 黃靖霖	季軍
詩詞獨誦 - 女子組 (中學四年級)	香港學校音樂及朗誦協會	4A 歐韋君、4A 劉鍵澄、4A 周禧潼 4A 陳熙玥、4C 郭日澄	優良獎
		4A 施少傑	季軍
		4A 施嘉煒	優良獎
		5D 林瑰兒	季軍
		5B 嚴媛柔、5C 李汶燕	優良獎
個人公開演講 (中學五年級)		5A 周其樂	冠軍
第七十四屆香港學校朗誦節 (中文朗誦)			
中學一年級女子組粵語散文獨誦		1C 李斯靜	優異獎
中學三年級女子組粵語散文獨誦		3D 馮令淇	季軍
中學一年級男子組普通話詩詞獨誦	香港學校音樂及朗誦協會	1A 古俊浩	優異獎
中學一年級女子組普通話散文獨誦		1B 馮家瑩、1D 周曉芳	優異獎
中學二年級女子組普通話散文獨誦		2B 林窈蔚	優異獎

Poetry Remake Competition 2022/2023

Junior Secondary Division		2D Au Antonia	Commendable Award
	Education Bureau	2D Kwok Ho Yeung	Commendable Award
Secondary Division		4C Leong Tsz Ching Michelle	Commendable Award

初中歷史科電子閱讀獎勵計劃 2022

初中歷史科電子閱讀獎勵計劃 2022	教育局、 香港大學電子學習發展實驗室	4A 陳映彤、4A 何穎怡 4A 陳熙玥、4A 謝子博 3D 陳詩翹、3D 應思行、4A 何穎怡	創意獎 優異獎狀
--------------------	-----------------------	--	-------------

B

不「平」則「鳴」——平機會專題辯論比賽

不「平」則「鳴」——平機會專題辯論比賽 (決賽)		1A 黃柏添、3D 盧思茵、3D 楊詠嵐 4A 謝子博、5A 胡子威	殿軍
不「平」則「鳴」——平機會專題辯論比賽 (第二輪初賽)	平等機會委員會	3D 盧思茵	最佳辯論員
不「平」則「鳴」——平機會專題辯論比賽 (半準決賽)		1A 黃柏添	最佳辯論員
不「平」則「鳴」——平機會專題辯論比賽 (準決賽)		3D 楊詠嵐	最佳辯論員

藝術獎項

第七十五屆香港學校音樂節

女聲聲樂獨唱外文歌曲 (中學 16 歲或以下)		4A 何穎怡	亞軍
女聲二重唱 (中學 19 歲或以下)		4A 陳熙玥、4A 何穎怡	亞軍
女聲聲樂中文獨唱 (中學 16 歲或以下)		4A 陳熙玥	銀獎
聲樂獨唱	香港學校音樂及朗誦協會	3C 梁梓煥	銀獎
分級鋼琴獨奏 (六級)		2B 林銘聰	銀獎
粵曲獨唱 - 子喉獨唱 - 中學初級組		2C 黃以勤	銀獎
聲樂獨唱 (外文歌曲)		3B 方妙瑩	銅獎

香港藝術文化青年節 2022

個人合奏中學組 (單簧管)		3D 黃凱淇	亞軍
單簧管中學初級組	香港藝術文化青年協會	3D 黃凱淇	季軍

二零二二至二零二三年度香港學校戲劇節

		學校戲劇學會	評判推介演出獎
		學校戲劇學會	傑出劇本獎
		5A 陳逸峰	傑出導演獎
二零二二至二零二三年度香港學校戲劇節	教育局、香港藝術學院	2B 林窈蔚、3B 楊懿純 3D 李穎恩、4A 李樂宜、5A 陳逸峰	傑出演員獎
		5A 陳逸峰	傑出影音效果獎
		學校戲劇學會	傑出合作獎
		學校戲劇學會	評判推介演出獎

第五十九屆學校舞蹈節

中學組爵士舞 (群舞)	教育局、香港學界舞蹈協會有限公司	學校舞蹈組	甲級獎
-------------	------------------	-------	-----

2022 第二屆聖誕卡創意設計比賽

2022 第二屆聖誕卡創意設計比賽 (少年組)	香港文創薈	1A 陳梓洙、1B 馮家瑩 1B 何依澄、1C 方思晴	季軍
2022 第二屆聖誕卡創意設計比賽 (青少年組)		1A 徐芷穎、1A 伍施潔 1C 侯向澄、1C 林凱詠	銀獎
		1C 戴浩賢、2D 郭浩楊	季軍

聯校音樂大賽 2023

中學弦樂 (低音大提琴) 獨奏 - 高級組		5A 周其樂	金獎
中學師生合奏		3A 林恩熙	銀獎
中學 (鋼琴) 獨奏 - 高級組		3C 梁梓煥	銀獎
中學合唱團 (初級組)	香港聯校音樂協會	學校合唱團	銀獎
中學木管樂 (長笛) 獨奏 - 中級組		4D 陳泓希	銀獎
中學木管樂 (單簧管) 獨奏 - 中級組		3D 黃凱淇	銅獎
中學 (歌唱組) 獨唱		4A 陳逸峰	銅獎
國際音樂大賽 Music@e-Contest 2022 大提琴組	歐盟機構	5A 周其樂	銀獎

「未來由我創」微電影創作比賽	教育局商校合作計劃、 新城廣播有限公司	6C 陳天澤、6D 黃瑩 6B 溫子賢	「最佳電影」銀獎
----------------	------------------------	------------------------	----------

一氣呵成：一筆畫繪畫比賽	香港大美術博物館	3D 黃苡寧	冠軍
		3D 葉盈盈	優異獎
第二屆2023紅粉Bling Bling 利是封設計比賽	香港生命力	5A 周嘉淇	冠軍
		5A 伍穎曦	季軍
「邊學·邊畫」素描比賽	教育局課程發展處藝術教育組	5A 周嘉淇	優異獎
中秋節月餅盒貼紙設計比賽	香港生命力	5C 戴如寶	冠軍
		5B 王禕靈	季軍
創薈美食之都在香港繪畫比賽	香港文創薈	4C 郭日澄	金獎

體育獎項

中學校際羽毛球比賽2022-2023

男子乙組團體	香港學界體育聯會	2B 陳梓楓、3A 盧景熙、4B 袁浩峻 4C 施禹丞、4D 袁浩濠	冠軍
--------	----------	---------------------------------------	----

中學校際籃球比賽2022-2023

男子丙組	香港學界體育聯會	1A 吳衍麒、1B 鄭尚志、1B 曾翔煜 1C 朱傑誠、1D 盛煥名、1D 余毅恆 2B 鍾展文、2B 何栢晞、2B 劉柏言 2B 吳兆樑、2C 蔡啟晉、2C 朱璟熙 2D 鄒卓霖	亞軍
------	----------	--	----

中學校際田徑比賽2022-2023

女子丙組800米	香港學界體育聯會	1B 陳鈺澄	亞軍
女子丙組1500米		1B 陳鈺澄	季軍

中學校際越野比賽2022-2023

女子丙組	香港學界體育聯會	1B 陳鈺澄	冠軍
------	----------	--------	----

第十三屆全港拔河公開賽

青年組4人制 280公斤組別		4C 陳毅恆、5C 洪友琛 5D 冼俊而、6D 梁振鵬	冠軍
青年組8人制 560公斤組別	香港拔河運動總會	4C 陸泓匡、4C 陳毅恆、4D 何天楠 5A 黃煜皓、5C 洪友琛、5D 梁謙信 5D 冼俊而、6B 顏敬庭、6C 鍾諾言 6C 蘇文迪、6D 梁振鵬	冠軍

中學校際游泳比賽(2022-2023)

女子乙組50米背泳	香港學界體育聯會	4C 徐凱琳	殿軍
男子丙組個人四式		1C 曾柏橋	亞軍
SEFHK月桂杯2023	香港電競運動總會	6A 郭浩軒	冠軍
香港消防處體育福利會周年競跑2022(男子親子組)	香港消防處	5A 黃煜皓	冠軍
跑出快樂人生2022同心接力跑(高中組)	招商局 仁愛堂YES培訓學院	4B 丁柏翹、5A 黃煜皓、6A 倫子樂 6B 顏敬庭、6B 朱維明、6C 鄭禮勤 6C 蘇汶迪、6C 鍾諾言、6C 陳蜚廉 6D 李泰樂	亞軍
慶回歸25周年南區越野賽3.53km女子組別	南區長跑會	1B 陳鈺澄	冠軍

其他獎項

2022-23 香港課外活動優秀學生表揚獎(中學組)	香港課外活動主任協會	6D 黃瑩	課外活動優秀學生表揚獎
----------------------------	------------	-------	-------------



GO FORWARD: 2023-2024 TO BE A BETTER US 齊步向前： 成就更好的我們

承蒙上帝的恩典，讓我每天見證著禮中莘莘學子的成長，心懷感恩。面對社會的轉變和教育的改革，教育工作者要不斷反思求進，才能幫助學生適應世界的發展。

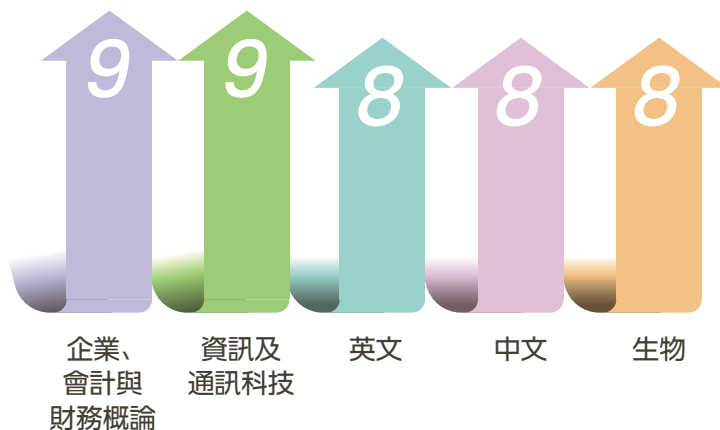
在學與教方面，本校不斷加強電子學習及促進學習的評估。全校(除中六級外)全面實施自攜學習裝置(BYOD)，學生不但在課堂上有更多互動學習的機會，也可以運用自己的電子學習平台，實踐自主學習。學校整合了豐富的校本網上學習資源，老師錄製了大量學習影片，涵蓋各科的基礎課題、學習難點及公開試試題分析，既能讓學生反覆觀看，以理解一些基本理論或課題，避免常犯的錯誤，也讓進度較快的學生，研習較艱深的課題及精進答題技巧。為了提升學生應試的自信心，學校亦設立了校內考試溫習資源平台：考試備戰區(Exam Get set Go)，包括每級各科的歷屆試題及重點溫習短片，協助學生更便利及有效地為考試作準備。除此之外，在文憑試前特別為中六學生增設為期一個月的精進班，老師除了訓練答題技巧、應試策略等，更重要的是陪伴學生一起面對文憑試，適時提供各種協助，成為學生的人生導師。

初中推行的「一才計劃」已納入本校正規課程，內容包括樂器、戲劇、舞蹈、AR及VR、AI人工智能、機械人、日語、韓語、數碼藝術、手語及義工、創新運動等。學生在六年的中學生活最少接受十種多元智能的訓練。當中不少課程與高中銜接，如日語班可銜接高中日語文憑試課程。在學習過程中，學生必須要提升溝通能力，發掘個人潛能以突破自我界限，並且運用創新思維來解決難題，藉此拓展視野全面發展。此外，每年均舉辦全方位學習計劃，上學期連續四天的活動，下學期則有3個下午時段，各年級有不同的主題。例如中一級主要是探索自我，幫助學生培養正向思維；中二級走出校園，考察及服務社區；中三及中四級走出香港，了解世界；中五及六級回歸自身的需要，訂立人生的目標並努力執行計劃。學生透過六年的經歷，能夠建立正面的人生觀，並能關懷社區、世界。

公開試表現及畢業生升學情況

在師生的共同努力下，近年本校在香港中學文憑考試的成績持續進步，本校多個學科都有優秀的增值表現，反映學生入讀本校後，學業表現及學術水平均獲大幅提升。以下是文憑試過去三年平均增值表現達8-9分的部份科目：

文憑試增值表現# (9分為最高)

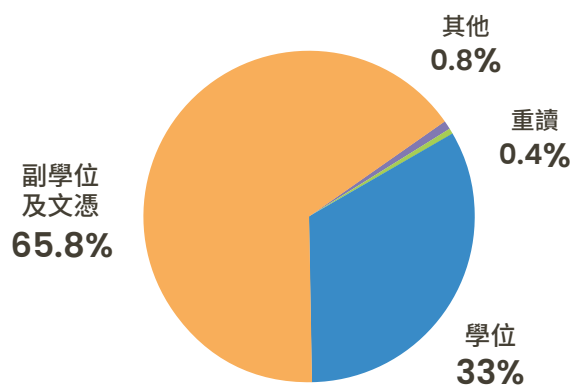


用以量度學校教與學效能的增值表現，採用九位數表達，最低為1、最高分為9。

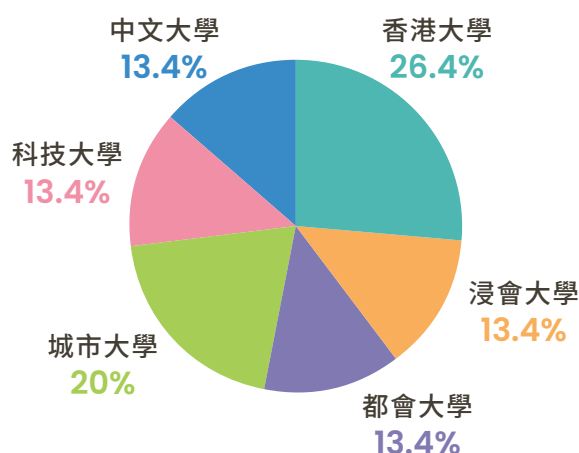
近年畢業生憑著優異成績獲以下大學取錄：香港大學(新聞學、理學、社會科學、工學、社會工作學、護理學)，香港中文大學(工商管理學士(工商管理學士綜合課程)及法律博士雙學位課程、護理學、計算機科學與工程、理學、社會工作、歷史、工程)、香港科技大學(理學士(人工智能)、工商管理-管理學、理學、綜合系統與設計、工程)、香港理工大學(建築及房地產、市場研究、運輸系統工程學、設計學、服裝及紡織)、香港城市大學(理學士(電腦科學)、建築學及土木工程學系、電機工程學系等)、香港浸會大學(中醫學學士及生物醫學、理學)、樹仁大學、都會大學、演藝學院、英國布里斯托大學、美國猶他大學、日本京都大學、北京語言大學、暨南大學(臨床醫學)、廣東醫科大學(法醫學)、山東大學、國立台灣大學、國立政治大學、國立中央大學等院校，繼續進修心儀學科。本年度中六生於大學聯招獲派心儀學位及學科百分率理想。而全校98%畢業生均繼續升讀各大學、大專課程。

本校公開考試成績理想，多個科目的優良成績百分比均高於全港。亦有學生考獲5**佳績，屬全港成績最高的1.1%考生，而其中有考生考獲5科30分佳績，即平均每科考獲5*。過去三年畢業生升讀學位課程平均高達33%。今年，更有學生於學術成績、課外活動，義工服務等各方面皆表現卓越，於放榜前已經由「學校推薦直接錄取計劃」被取錄入讀香港大學。

過往三年畢業生出路：



本年度成績優異畢業生 經聯招升讀學位課程分佈情況如下：



本校畢業生憑優異成績成功入讀 不同院校及學系(部份)資料：

香港大學

沈詩彤	理學士	中文5*	生物5
張竣傑	理學士	數學5	化學5 企財5*
甄衛鵬	理學士	數學5	物理5
唐穎盈	理學士	中文5*	生物5
伍銘威	工學學士	中文5	物理5
莫綺明	新聞學學士	中文5 生物5	英文5* 通識5** 經濟5
林卓謙	理學士	中文5 化學5	數學5 通識5
蘇渝晴	社會科學學士	中文5** 通識5	企財5** 歷史5*
鍾景謙	理學士	通識5* 英文5	數學5* 物理5 資通5
史卓文	工學學士	資通5** M2 5	數學5 通識5
張瑋時	社會工作學學士	企財5**	中文5
余曉晴	護理學學士	地理5*	中文5
英芷澄	護理學學士	數學5*	生物5

香港中文大學

孫睿童	工商管理學士(工商管理學士綜合課程)及法律博士雙學位課程	中文5** 通識5*	英文5 企財5*	經濟5*
李憶馨	護理學	中文5* 生物5*	通識5*	化學5
鄒善文	計算機科學與工程	數學5* 物理5	M2 5 資通5	
黃宇哲	藥劑學	中文5* 生物5*	數學5* 通識5	化學5*
張振雄	理學士	數學5* 化學5	中文5 物理5	通識5 M2 5
黃頌詠	社會工作	中文5*	通識5*	企財5*
莊祖明	歷史	中史5**	通識5*	經濟5

香港科技大學

吳晞	工程學	物理5		
張從斌	理學士(人工智能)	M2 5		
林繼晴	工商管理學士(管理學)	中文5* 企財5	通識5**	歷史5*
王宇洋	理學士	數學5*	物理5	M2 5*
蔡曉炯	理學士	中文5	通識5*	
謝嘉明	理學士(綜合系統與設計)	中文5	生物5	
黃偉靖	工程學	數學5*	物理5	

香港理工大學

劉綺琪	市場研究商學士	企財5**	通識5*	
楊俊杰	運輸系統工程學(榮譽)工學士學位	通識5	經濟5	物理5
蔡穎聲	設計學(榮譽)文學士學位組合課程	英文5	資通5	

香港城市大學

蘇澤淇	理學士(電腦科學)	企財5*	資通科5	
伍禮禮	社會及行為科學系	通識5*	中文5*	

香港浸會大學

施厚全	中醫學學士及生物醫學理學士(榮譽)	化學5	生物5	
龍俊辭	中醫學學士及生物醫學理學士(榮譽)	中文5	化學5	生物5
廖翠瑩	工商管理學士	中文5	企財5	

香港教育大學

李嘉琪	中文教育	中文5	企財5	
丘俊庭	企業、會計與財務概論教育榮譽學士	經濟5	企財5	

Strive for excellence
and bear witness
to the Lord

進學明道

GRADUATES' WORDS

校友感言

孫睿童

香港中文大學
工商管理學士(工商管理
學士綜合課程)
及法律博士雙學位課程
一年級



“時光如水，轉眼間，短暫而豐富的中學生活已在身邊悄然流逝。感謝學校為我提供的不同機會，例如市集營商活動、社區服務、生涯規劃等，不但讓我發揮潛能，學會關心社區，更幫助我們找到未來的方向。有了清晰的方向，我不論在學習還是參與課外活動時都不遺餘力，一往無前。

我在校內曾擔任風紀長一職，通過籌辦風紀迎新日和主持風紀周會等活動，我有機會與各年級的同學交流，藉此提升自己的溝通能力。另外，在日常當值及人手調配的工作中，我的領袖和管理能力也得到磨煉。同時，我也明白到身為學生領袖應該成為同學的榜樣，承擔應有的責任。

最後，我想感謝老師們的不辭勞苦及循循善誘。老師們不惜花費額外的時間為我們補課，和進行英文說話練習，以幫助我們為文憑試作充分準備。我在老師身上學到的不只有知識，還有他們的人生態度。我學會了嘗試、包容及感恩，也成為了一個對自己有要求、懂得珍惜的人。再一次感謝老師及學校的支持與付出，有賴你們，我才有了如此多姿多彩的中學生活！

李憶馨

香港中文大學護理學
一年級



“光陰荏苒，充實而快樂的中學生涯正式告結，感謝禮中這個大家庭讓我獲益良多。

在無垠無涯的知識海洋裏求進，難免會有感到吃力的時候，但幸好有校長及一眾老師們的無限支持。不論是校長關於學習策略及心態的分享，還是班主任們無限供應的零食，或是科任老師們精心準備的筆記，種種幫助都讓我感到窩心，亦讓我有更強的力量跨越每個障礙。

我不是基督徒，但每星期固定的崇拜活動卻讓我獲益匪淺。感謝禮中每星期提供的時間，讓我能自我反省，學習正確價值觀，在品行方面力臻至善。中一開學時接觸到的第一句聖經經文「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑」仍時常提醒、激勵著我。

鄒善文

香港中文大學
計算機科學與工程
二年級



“光陰似箭，六年的中學生涯轉瞬即逝。在這六年中學生活中，我最想感謝每位禮中的老師，他們常常在學業上不遺餘力地幫助我們，給與我們不同的支援。例如，他們會抽時間為我們補課，亦會分析每位同學的特點並提供進步建議。

在這六年的中學生涯，禮中對我的幫助多不勝數。我在老師的鼓勵下參與了風紀及團契職員的工作，在過程中我獲益良多，學會了去聆聽不同的意見和冷靜處理事情。因為疫情，高中有接近兩年是不在校園上課的，讓本屆的考生增添不少壓力，而在這情況下，學校明白我們的處境，除了關心我們的學習進度外，老師更會透過電話聯絡及舉辦講座去支援我們的情緒需要。

龍俊辭

香港浸會大學中醫學學士
及生物醫學理學士(榮譽)
二年級



“時光飛逝，不知不覺間已從禮中畢業。在中學文憑試開考前發生了許多事情，其一是父親的工傷。幸好，老師為我申請了學校緊急援助津貼，讓我不用擔心家庭財政，全力準備考試。正當我投入溫習期間，我們全家不幸感染新冠病毒，老師又為我們一家送上藥物，幫助我們早日康復，讓我能再次專注於準備公開試。十分感謝禮中的老師，六年來陪伴我成長。我期望自己在大學學有所成，將來回饋母校。

謝嘉明

香港科技大學理學士
(綜合系統與設計)
三年級



“過去六年的中學生活令我受益匪淺，當中的成長點滴依然十分難忘。成為社幹事及學生會副主席的經歷提升了我的解難及溝通能力，亦令我明白到聆聽他人的意見是團隊合作中重要的一環。通過參與不同活動，例如演講比賽、創客比賽，令我得以拓闊視野，提升自信心。感激禮中一眾老師給予我的幫助，當同學遇上學業問題時老師們都樂意解答，為我們進行額外補課。特別感謝升學輔導老師盧老師願意耐心聆聽我的困惑，在生涯規劃上給予我莫大的指引，令我明白「凡心所向，素履以往」。

林繼晴

香港科技大學
工商管理學士(管理學)
三年級



“中學六年的生涯，讓我獲益良多。無論是多姿多彩的校園生活，或是個性各異的同學，都讓我變得更成熟，不畏挑戰。

校際戲劇比賽增加了我對自我潛能的認識；社長職務讓我的責任感有所提升；企財科提供的商業比賽讓我找到未來的發展目標。學校提供的寶貴資源和機會，都讓我成長不少。

另外，在高中生涯中，記憶最深刻的無疑是備戰DSE。感謝身邊有一群良師益友陪伴我度過艱辛歲月，英文老師每天早上訓練我們的寫作能力；中文老師不知疲倦似的批改我們的課業；選修科老師不斷地和我們操練試題及練習考試技巧……一張又一張的試卷，一頁又一頁的筆記堆放在我們的桌子上，在那段緊張的時間裡，我們就是彼此的依靠，這段師生情誼畢生難忘。在此，為默默付出的老師們，送上我最真誠的感謝和祝福，謝謝！

莫綺明

香港大學新聞學學士
四年級



“「千里馬常有，而伯樂不常有」，禮中的老師就是我的伯樂。老師們看到我一直未被發掘的領導才能，屢次鼓勵我籌組內閣，參選學生會。當選後，我成為學生會主席，更被推薦參與「Train」出光輝每一程、「與司局長同行」、「傑出學生選舉」等大型活動，這些活動助我拓展視野並提升領導、協作、解難等能力。我時常提醒自己身為學生領袖，要兼顧學業與學生會事務，也要虛心接納老師、同學的意見，成為同學的「榜樣」。感激學校提供的機會，發掘了我的潛能，提升了我的自信心及能力。

黃進瀚

中文大學工程學
四年級



“感謝學校給予我成長的機會。我曾擔任副社長，透過鼓勵社員參與實際活動，我的責任感及領導才能得到提升。此外，學校推薦我參加數理、科研比賽，令我得以擴闊視野及增廣見聞。高中時，我獲得學校「夢想成真基金獎學金」的贊助，報讀了大學的暑期課程，從而發掘自己的興趣及潛能，確立了人生的目標。在這困難的一年裏，老師孜孜不倦地提供不同的精讀筆記及拍攝教學短片，好讓我在這期間仍持續學習。每當我有困惑時，老師也耐心解答我的疑問，我十分感激老師的鼓勵及用心教導。